

# 『暮らしとお水』新電力

## ランキング根拠と比較基準について

『暮らしとお水』の新電力に関するコンテンツおよびランキングは、[当メディア編集・制作チーム](#)により独自に行っている第三者からの口コミやアンケート調査や各公式サイトに掲載情報に基づき作成しています。

- 対象となる公式サイトに掲載情報
- 第三者へのアンケート調査(リサーチ機関)や口コミ募集([口コミ投稿フォーム](#))などの独自調査
- 専門家監修によるデータ・行政機関による公開資料([資源エネルギー庁/環境省/電力広域的運営推進機関](#)など)

当メディアでは上記の内容で収集した情報から、評価をして比較・ランキングの基準を算定しています。

### ◎口コミ・アンケート調査の概要

アンケート調査の概要	
調査時期	2021年11月実施
調査概要	新電力に関する意識調査
調査方法	インターネットリサーチ
調査対象	日本全国の男女
回答数	330名
調査会社	<a href="#">株式会社ジャストシステム</a> <a href="#">Fastask(ファストアスク)</a>

口コミ調査の概要	
調査時期	2022年～2023年6月最新
調査概要	新電力会社の利用者の満足度調査
調査方法	インターネットリサーチ
調査対象	日本全国の男女
調査会社	<a href="#">株式会社クラウドワークス</a>

## ◎新電力の評価・比較基準

- ユーザーの役立つことを優先し選別する
- 広告の有無や金額を評価に影響させない

『暮らしとお水』では、上記の評価・比較基準(ルール)から、各新電力サービスを採点・評価しランキングとして順位をつけます。

## ◎ユーザーに役立つことを優先し選別する

評価する項目は[暮らしとお水チーム](#)のメンバーそれぞれが調査をし、サービスを比較する際にユーザーが役に立つと感じる情報かどうかを優先して選別します。

またそれらの情報は、常に最新で有益な情報であるかを確認し、順位や評価を更新し続けます。

## ◎広告の有無や金額を比較の評価に影響させない

『暮らしとお水』は、各新電力サービスからの広告の有無や金額など、利害によって意図的に評価を高くすることはありません。

「ユーザーがより良い選択ができるようなサポートをする」ことを念頭に置き、公平かつ中立的な評価・比較をいたします。

## ▼新電力の評価の概要

### ◎新電力の評価を決める手順

1. 評価項目を決める
2. 評価の内約を決めて採点する
3. 総合評価を算出する

各新電力の評価については、上記の手順通りに採点しランキングを作成しています。

### ◎評価項目を決める

各新電力の商品情報・サービス内容から、ユーザーが最も比較したいと思う評価項目を決めます。

今回対象となった新電力の評価項目は下記の8点です。

評価項目	評価方法
基本料金／月	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
電力量料金／1kWh	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
料金プラン数	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
対応エリア	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
解約金	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
ガスセット割	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
ポイント還元率	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく
入会時のキャンペーン・特典	公的機関・会社公式のサイト上の情報に基づく

一般家庭の消費エネルギーにおけるJDSA基準の「消費電力測定基準」または各公式サイト発表の金額になります。

↑新電力に適切なリンクがわからず、変更していません。

## ◎総合評価を算出する

全メーカーの項目ごとにおける評価を総合的に算出し、それぞれの項目の平均から採点します。また最高評価はSとして、そこからA、B、Cと評価しています。

## ◎項目ごとの評価

①基本料金(月額料金)

メーカー名	料金(税込)	評価
CDエナジーダイレクト	830.70円	B
ONEでんき	0円	S
東京ガス新電力	885.72円	C
Loopでんき	0円	S
HTBエナジー	550円	A
auでんき	885.72円	C
新日本エネルギー	772.20円	A
大阪ガス	最低377.40円	A
TERASELでんき	885.72円	C
東急でんき	858.00円	B
小田急でんき	885.72円	C
Pontaでんき	885.72円	C
おうちでんき	885.72円	C
ハルエネでんき	772.20円	A
TOKAIでんき	1,155円	C
ドリームでんき	841.434円	B

※次の2社を除き、東京電力スタンダードS 30Aの料金(885.72円)で比較

- 大阪ガス:関西電力 従量電灯Aの最低料金(433.41円)と比較
- TOKAIでんき:中部電力 ポイントプラン30A(891.00円)と比較

②電力量料金(1kWh)

メーカー名	料金(税込)	評価
CDエナジーダイレクト	・~120kWh:29.90円	A

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・121kWh～300kWh: 35.59円</li> <li>・301kWh～ : 36.50円</li> </ul>	
ONEでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 28.8円</li> <li>・121kWh～300kWh: 28.8円</li> <li>・301kWh～ : 28.8円</li> </ul>	S
東京ガス新電力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 29.90円</li> <li>・121kWh～300kWh: 35.41円</li> <li>・301kWh～ : 37.48円</li> </ul>	B
Loopでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 30分ごとに変動</li> <li>・121kWh～300kWh: 30分ごとに 変動</li> <li>・301kWh～ : 30分ごとに変動</li> </ul>	S
HTBエナジー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 28.60円</li> <li>・121kWh～300kWh: 28.60円</li> <li>・301kWh～ : 28.60円</li> </ul>	S
auでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 29.99円</li> <li>・121kWh～300kWh: 36.59円</li> <li>・301kWh～ : 40.68円</li> </ul>	C
新日本エネルギー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 26.48円</li> <li>・121kWh～300kWh: 26.48円</li> <li>・301kWh～ : 26.48円</li> </ul>	S
大阪ガス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 20.31円</li> <li>・121kWh～350kWh: 25.30円</li> <li>・351kWh～ : 28.12円</li> </ul>	C
TERASELでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 30.00円</li> <li>・121kWh～300kWh: 34.46円</li> <li>・301kWh～ : 35.84円</li> </ul>	A
東急でんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 31.39円</li> <li>・121kWh～300kWh: 31.89円</li> <li>・301kWh～ : 36.14円</li> </ul>	A
小田急でんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 19.84円</li> <li>・121kWh～300kWh: 25.34円</li> <li>・301kWh～ : 27.19円</li> </ul>	S

Pontaでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 19.84円</li> <li>・121kWh～300kWh: 25.34円</li> <li>・301kWh～: 27.19円</li> </ul>	S
おうちでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 30円</li> <li>・121kWh～300kWh: 36.6円</li> <li>・301kWh～: 40.69円</li> </ul>	C
ハルエネでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 19.88円</li> <li>・121kWh～300kWh: 26.48円</li> <li>・301kWh～: 30.57円</li> </ul>	A
TOKAIでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 21.32円</li> <li>・121kWh～300kWh: 24.47円</li> <li>・301kWh～: 27.81円</li> </ul>	B
ドリームでんき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・～120kWh: 30.00円</li> <li>・121kWh～300kWh: 36.60円</li> <li>・301kWh～: 40.69円</li> </ul>	C

※次の2社を除き、東京電力スタンダードS 30A・301kWh以上の料金(40.69円)で比較

- 大阪ガス: 351kWh以上と、関西電力 従量電灯Aの301kWh以上(28.70円)で比較
- TOKAIでんき: 中部電力 ポイントプランの301kWh以上(28.75円)で比較

※Loopでんきの単価は、2023年9月15日 15:50時点の単価(24.07円)で比較

### ③料金プラン数

メーカー名	プラン数	評価
CDエナジーダイレクト	8	S
ONEでんき	1	C
東京ガス新電力	4(さすてなでんき含む)	A
Loopでんき	2	B
HTBエナジー	4	A
auでんき	2	B

新日本エネルギー	1	C
大阪ガス	12	S
TERASELでんき	5	A
東急でんき	5	A
小田急でんき	4	A
Pontaでんき	1	C
おうちでんき	1	C
ハルエネでんき	8	A
TOKAIでんき	2	B
ドリームでんき	3	B

※次の2社を除き、東京電力エリアのプランで比較

- 大阪ガス
- TOKAIでんき

#### ④対応エリア

メーカー名	対応エリア(全10エリア)	評価
CDエナジーダイレクト	1	C
ONEでんき	9	S
東京ガス新電力	1	C
Loopでんき	10	S
HTBエナジー	9	S
auでんき	8	A
新日本エネルギー	9	S
大阪ガス	8	A
TERASELでんき	9	S

東急でんき	1	C
小田急でんき	1	C
Pontaでんき	7	A
おうちでんき	8	A
ハルエネでんき	10	S
TOKAIでんき	2(Powered by TEPCO含む)	B
ドリームでんき	9	S

#### ⑤解約金

メーカー名	料金(税込)	評価
CDエナジーダイレクト	0円	S
ONEでんき	0円	S
東京ガス新電力	0円	S
Loopでんき	0円	S
HTBエナジー	お客様都合の1年未満の解約 2,200円	B
auでんき	0円	S
新日本エネルギー	更新月以外の解約:9,900円	C
大阪ガス	0円	S
TERASELでんき	0円	S
東急でんき	0円	S
小田急でんき	0円	S
Pontaでんき	0円	S
おうちでんき	解約事務手数料:550円	A



ハルエネでんき	更新月以外の解約 契約解除料:9,800円(不課税) 解約事務手数料:3,850円	C
TOKAIでんき	0円	S
ドリームでんき	0円	S

#### ⑥ガスセット割

メーカー名	セット割の金額(目安)	評価
CDエナジーダイレクト	電気代とガス代が0.5%割引	A
ONEでんき	なし	C
東京ガス新電力	電気代が0.5%割引	B
Loopでんき	電力量料金単価が1円割引	S
HTBエナジー	毎月102円割引	B
auでんき	毎月102Pontaポイント	B
新日本エネルギー	なし	C
大阪ガス	およそ3%割引	S
TERASELでんき	なし	C
東急でんき	なし	C
小田急でんき	L・Mプラン=150円割引 S・グリーンプラン=50円割引	A
Pontaでんき	なし	C
おうちでんき	基本料金・電力量料金が 大幅割引	A
ハルエネでんき	セット契約でガスの基本料金割引	B
TOKAIでんき	毎月200円(税込)割引	S

ドリームでんき	なし	C
---------	----	---

電気・ガスの割引対象額がそれぞれ8,000円とした場合の割引額を参考に評価

### ⑦ポイント還元率

メーカー名	還元率	評価
CDエナジーダイレクト	料金連動ポイント(1%) 家族ポイント割(100円相当/月) 祝割(最大3,000円相当)	S
ONEでんき	なし	C
東京ガス新電力	参加型ポイントサービス	B
Loopでんき	なし	C
HTBエナジー	なし	C
auでんき	8,000円未満:0.5% 8,000円未満:1%	A
新日本エネルギー	なし	C
大阪ガス	会員登録・料金確認などでポイント付与	B
TERASELでんき	0.5%分の楽天ポイント還元	B
東急でんき	最大1%還元	A
小田急でんき	最大1.5%還元	S
Pontaでんき	毎月150円相当のPontaポイント付与	S
おうちでんき	PayPayカードゴールドでの支払いで3%還元 エコ電アプリでポイント還元	S
ハルエネでんき	なし	C

TOKAIでんき	TLCポイントボーナス	B
ドリームでんき	宝くじプレゼント(3,000円~6,000円分)	S

電気代のポイント還元対象額が8,000円とした場合の割引率を参考に評価

### ⑧入会時のキャンペーン・特典

メーカー名	キャンペーン内容	評価
CDエナジーダイレクト	公式LINE & カテエネ登録で1,000円相当	A
ONEでんき	なし	C
東京ガス新電力	基本料金1ヶ月分	A
Loopでんき	なし	C
HTBエナジー	SAISON CARD申し込みで5,000円キャッシュバック ※	B
auでんき	au PAYカード入会で10,000円キャッシュバック	B
新日本エネルギー	なし	C
大阪ガス	ファミリー応援プラン契約で基本料金3ヶ月無料 ※	S
TERASELでんき	選べる7つの特典(2,000円相当)	S
東急でんき	なし	C
小田急でんき	基本料金1ヶ月分+2,000円相当のポイント還元 ※	S
Pontaでんき	新規申し込みで2,000円相当のPontaポイント付与	S
おうちでんき	なし	C
ハルエネでんき	なし	C

TOKAIでんき	なし	C
ドリームでんき	なし	C

2023年9月15日現在の新規入会キャンペーン情報。※印のあるものは、期間限定キャンペーン。

### ◎各新電力の総合評価

メーカー名	評価	基本料金	電力量 料金	料金 プラン数	対応 エリア	解約金	ガス セット割	ポイント 還元率	入会キャン ペーン
CDエナジー ダイレクト	<b>S</b>	B	A	S	C	S	A	S	A
ONEでんき	<b>A</b>	S	S	C	S	S	C	C	C
東京ガス 新電力	<b>B</b>	C	B	A	C	S	B	B	A
Loopでんき	<b>S</b>	S	S	B	S	S	S	C	C
HTBエナジー	<b>A</b>	A	S	A	S	B	B	C	B
auでんき	<b>B</b>	C	C	B	A	S	B	A	B
新日本エネル ギー	<b>B</b>	A	S	C	S	C	C	C	C
大阪ガス	<b>S</b>	A	C	S	A	S	S	B	S
TERASELでん き	<b>A</b>	C	A	A	S	S	C	B	S
東急でんき	<b>B</b>	B	A	A	C	S	C	A	C
小田急でんき	<b>S</b>	C	S	A	C	S	A	S	S
Pontaでんき	<b>A</b>	C	S	C	A	S	C	S	S
おうちでんき	<b>B</b>	C	C	C	A	A	A	S	C

ハルエネでんき	<b>B</b>	A	A	A	S	C	B	C	C
TOKAIでんき	<b>B</b>	C	B	B	B	S	S	B	C
ドリームでんき	<b>B</b>	B	C	B	S	S	C	S	C